

Beste leerling,

Je hebt gisteren een bericht ontvangen waarin werd verteld dat je schoolwerk de aankomende tijd per vak per week in *magisteropdrachten* staat. Nu sta je voor een grote uitdaging. Je bent het natuurlijk niet gewend om de hele week thuis aan schoolwerk te werken. Ik wil daarom graag 3 tips geven die kunnen helpen om geen achterstanden op te lopen zodat je straks gewoon over kunt gaan naar het volgende leerjaar (leerjaar 1 t/m 3) of een diploma kunt halen (leerjaar 4).

**1. Laat je niet afleiden**

Zoek, als dat mogelijk is, een rustig plekje op in huis. Dat kan bijvoorbeeld op je eigen kamer zijn of in een stil hoekje van de woonkamer. Hoe fijn het ook lijkt om met muziek aan te werken of andere mensen om je heen te hebben, onbewust leidt het toch af. Leg je telefoon tijdens het werken in een andere ruimte en zet het geluid van je telefoon op stil. In je pauzes kun je dan je telefoon weer checken. Op die manier werk je veel effectiever dan wanneer je aandacht steeds naar je telefoon gaat.

**2. Maak een planning**

Wat moet je allemaal doen en hoeveel dagen heb je daarvoor? Bekijk dat eerst goed in de opdrachten van magister. Deel daarna het werk op in stukken. Wanneer ga je aan welk vak werken en hoe lang? Neem geregeld pauze. Het is makkelijker om je goed te concentreren tijdens het werken als je van tevoren met jezelf afspreekt wanneer je pauze hebt. Je zou bijvoorbeeld met jezelf af kunnen spreken dat je na 45 minuten werken 15 minuten pauze neemt.

**3. Vraag hulp**

Al je docenten zijn gewoon aan het werk op de dagen dat zij normaal gesproken les zouden geven. Bij de verschillende opdrachten in magister staat beschreven hoe je contact met hen kunt zoeken. Je kunt in ieder geval altijd een magisterbericht sturen. Aarzel niet om hulp te vragen. Alle medewerkers van Mavo Centraal willen er alles aan doen om je zo goed mogelijk te blijven begeleiden.

Groet en veel succes,

Namens alle medewerkers van Mavo Centraal,

Viktor de Dreu

Teamleider bovenbouw